

@thayscmendes

JORNADA DA MULHER
IMPARÁVEL
DE IMPROVÁVEL A IMPARÁVEL 2.0

EXERCÍCIO PRÓXIMOS 2 DIAS **INCLUINDO O AUTO CUIDADO**

Você precisa aprender a lidar bem com você mesma, você precisa aprender a se relacionar bem com você, a olhar no espelho e gostar do que vê, ter prazer com a própria companhia.

Você precisa começar a se admirar, você precisa ter um encontro com você e sentir prazer na sua presença.

Você vai tirar nesses dois dias um tempo para você, vai se cuidar, fazer um jantarzinho só para vc, tomar um chá sozinha, assistir um filme, comer um brigadeiro, mas sozinha, sem celular, sem interferências.

#SOMOSIMPARAVEIS

COMEÇA . CONTINUA . CONCLUI