

RESUMO DA AULA 02/15

Mensagem Central: Se você pode lutar nos dias mais difíceis, você poderá conquistar em qualquer outro.

Isso não é um desafio, não se sinta desafiada, isso é um processo de transformação.

Dia e hora: DIA 07/12 À 21/12
ÀS 7:00H DA MANHÃ

Separadas em 3 Pilares essenciais para escrevermos uma nova história e adquirimos uma mentalidade vencedora.

- 1- Você - serão 6 lives
- 2- Relacionamentos - Serão 4 lives
- 3- Desenvolvendo uma Mentalidade Produtiva - 4 lives
- 4 - Vamos usar a #somosimparaveis

No canal do TELEGRAM, WHATSAPP e EMAIL vou colocar o RESUMO de cada live, os exercícios que faremos, vídeos e material complementar que eu comentarei nas lives.

RESUMO DA AULA 02/15

Mensagem Central: Se você pode lutar nos dias mais difíceis, você poderá conquistar em qualquer outro.

Nós vamos viver nesses 15 dias em nós e depois através de nós o poder transformador que Deus nos deu.

Toda travessia é desconfortável, mas nós só evoluímos no desconforto, o que não te desafia, não te transforma.

NÃO DESISTA, QUE ESSE NÃO SEJA MAIS UM PROJETO INACABADO NA SUA VIDA, vozes irão te dizer que você não é capaz, você é **IMPARÁVEL** aquela que não poder ser reprimida ou cessada.

Pratique OS 3 C'S

COMEÇA, CONTINUE E CONCLUA.

Eu estou comprometida com vocês e comigo, se comprometam também com vocês, comigo e com mais alguém, o caminho que se caminha com alguém aumenta significativamente as chances de ir até o final.

Você não conseguirá mudar a sua realidade, sem antes fortalecer o que tem dentro de você, sem antes curar a sua alma, sem antes de livrar de suas prisões, é tempo de desbravar novos caminhos dentro de fora de nós.

RESUMO DA AULA 02/15

Mensagem Central: Se você pode lutar nos dias mais difíceis, você poderá conquistar em qualquer outro.

A constância

Porque temos altos e baixos?

O Ser Humano tem uma busca constante por dois estímulos.

Busca por prazer (dormir, sexual, comer, amar) e Fuga da dor

Sendo assim, a constância é perdida por esses dois estímulos que tangem resultado.

Constância na dieta, no trabalho, na academia, nos relacionamentos, quando estamos no caminho, um desses dois fatores podem nos tirar dele.

Existem 2 tipos de comportamento e quero que você me fale quem você está hoje.

Você pode ser como a **PALHA**

Cresce rápido, 30 dias já está em seu tamanho máximo, mas cresce pouco, é levada pelo vento, para onde o vento sopra a palha vai, é movida pelas circunstâncias, pelo humor das outras pessoas, pelos estímulos externos e como

RESUMO DA AULA 02/15

Mensagem Central: Se você pode lutar nos dias mais difíceis, você poderá conquistar em qualquer outro.

e como não tem raízes fortes vai sempre atrás da última moda, a raiz da palha é oca. A Palha é fraca, uma faísca e já incendeia e acaba com uma plantação e o tamanho da palha não impressiona, está sempre na média

Ou você pode ser como a **ÁRVORE**.

O crescimento é gradativo e às vezes até bem lento, dependendo da árvore.

Mas ela tem raízes fortes, está enraizada no que quer, é forte, as circunstâncias externas não viram ela de um lado para o outro, pode até movimentar sua copa, ou seja, pessoas árvores, sentem a situação, mas não se moldam de acordo com a situação, arvores crescem a alturas surpreendentes e precisa de muito esforço para derruba-la, isso porque ela foi constante em seu crescimento.

A árvore dá frutos que alimenta a outros e a sua raiz alimenta a si, a palha, só vive para si, é tão frágil que não alimenta.

Agora me diz, quem você é ou que pessoa você está?

RESUMO DA AULA 02/15

Mensagem Central: Se você pode lutar nos dias mais difíceis, você poderá conquistar em qualquer outro.

5 passos para vencer a inconstância.

1 – Faça até conseguir.

Não saia do caminho, enraíze conquistas dentro de vc

2 – Observe quais estímulos tem te tirado do caminho

3 – Seja intenso, coloque os dois pés no caminho.

Finque raízes no que você quer viver e tenha muito claro isso.

O que você quer viver quando terminar a Jornada?

O que precisa acontecer para que você tenha certeza que alcançou o seu objetivo? Vou deixar esse exercício para vocês responderem no caderno de realização.
